



Oppikrim
*Opplæring innenfor
kriminalomsorga*

Oppikrimdagene 2022 – Radisson Blue Hotel Tromsø

Opplæring innenfor kriminalomsorgen

Onsdag 04. mai

Parallele sesjoner

Hva er læring, hukommelse og kreativitet?

13:00 – 14:30 **Del 1 - Hva er læring?**

I første del vil Hilde fortelle hva hjerneforskningen har funnet ut om hukommelse. Sentrale spørsmål vil være: Hva er dyp læring? Hvordan opererer minner? Hvordan jobbe på lag med hukommelsen? Hva gjør traumer og vonde erfaringer med evnen til å lære?

[Ved Hilde Østby \(Forfatter\)](#)

14:30 – 15:00 **Pause**

15:30 – 16:30 **Del 2 - Hva er konsentrasjon og kreativitet?**

I andre del vil Hilde svare på viktige spørsmål knyttet til hjernen og læring: Hva er konsentrasjon? Hvordan får en gode ideer? Hvordan kommer en i kontakt med engasjement og kreativitet? Her vil vi gå dypere inn i to hjernesystemer, som på hver sin måte bidrar til læring: systemet for konsentrasjon, eksekutivfunksjonen, og systemet for kreativt tankearbeid, DMN — default mode network.

[Ved Hilde Østby \(Forfatter\)](#)



Oppikrim

Opplæring innanfor
kriminalomsorga

Presentasjon av innleggsholdere

Parallelle sesjoner

Hva er læring, hukommelse og kreativitet?

Hilde Østby (cand.philol) er utdannet idéhistoriker, og har jobbet som journalist og kritiker i noen av Norges største aviser. Hun har bakgrunn som forlagsredaktør og har senere skrevet fire kritikerroste sakprosa-bøker og én roman. Som forfatter har hennes bøker blitt oversatt til 20 språk, deriblant engelsk, fransk, russisk og japansk.

