



Oppikrim

Opplæring innanfor
kriminalomsorga

Oppikrimdagene 2022 – Radisson Blue Hotel Tromsø

Opplæring innenfor kriminalomsorgen

Onsdag 04. mai

Parallele sesjoner

Omsorgstretthet

13:30 – 14:45

Del 1 - å oppdage egen versjon av omsorgstretthet

Hva er omsorgstretthet og hvordan oppdage og forstå det psykologisk i deg selv?

Ved Didrik Hægeland, psykologspesialist

14:45 – 15:15

Pause

15:15 – 16:30

Del 2 – å kunne ta grep for å snu utviklingen for deg og dine kollegaer

Hvordan forebygge og komme ut av omsorgstretthet på egenhånd og sammen med andre.

Ved Didrik Hægeland, psykologspesialist



Oppikrim

Opplæring innanfor
kriminalomsorga

Presentasjon av innleggsholdere

Parallelle sesjoner

Omsorgstretthet

Didrik Hægeland Didrik Hægeland er Psykologspesialist ved Lovisenberg DPS. De siste 20 årene har han blant annet vært leder for Alternativ til Vold i Drammen, vært barneansvarlig ved Lovisenberg, ledet traumeutvalget på sykehuset og spesialisert seg innen behandling av spiseforstyrrelser. Han er personlig opptatt av temaet omsorgstretthet. Velkommen til en samling med kunnskap, latter og kanskje litt klump i halsen.

